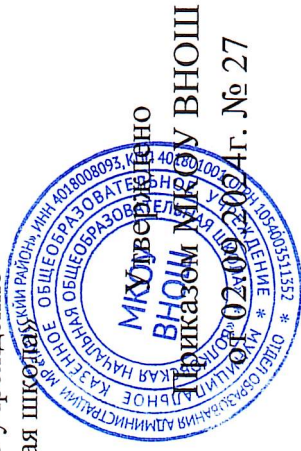


**Отдел образования МР «Тарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Волковская начальная общеобразовательная школа»



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**возраст 7-11 лет**

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Волковская начальная общеобразовательная школа»**

**на 2024-2025 учебный год**

Данное меню составлено на основе документа  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ  
«Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» МР 2.4. О179-20 от 18.05.2020г.

**Отдел образования МР «Тарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ	ДЕНЬ ВТОРОЙ	ДЕНЬ ТРЕТИЙ	ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	ДЕНЬ ПЯТЫЙ
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов и помидоров № 20, масса 80	Салат «Витаминный» № 40 масса 80	Салат «Мишат» № 27, масса 80		
Суп картофельный с бобовыми и гречками № 139, масса 200/20	Борщ с капустой и картофелем №110, масса 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями № 140, масса 200	Суп картофельный с крупой № 138, масса 200	Рассольник ленинградский № 132, масса 250/10
Туляш № 437, масса 80/50	Куриная голень в сметанно-томатном соусе №4 87, масса 60	Тефтели из свинины с рисом № 462, масса 80/40	Плов из курицы №9 масса 180	Рагу овощное № 215 масса 200
Каша рисовая рассыпчатая №297, масса 180/5	Макаронные изделия №332 масса 150/5 Картофельное пюре № 520(3) масса 180	Каша гречневая рассыпчатая № 297, масса 180/5		
Компот из смеси сухофруктов № 639(3) масса 200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №648, масса 200	Сок фруктовый масса 100гр	Компот из смеси сухофруктов № 639(3) масса 200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №648, масса 200
Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30
Яблоко масса 100гр	Апельсин масса 100гр	Банан масса 100	Йогурт масса 115	

**Отдел образования МР «Тарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

ДЕНЬ ШЕСТОЙ	ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	ДЕНЬ ВОСЬМОЙ	ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ	ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ
<b>ОБЕД</b>				
Салат «Витаминный» № 40 масса 80	Салат «Мишат» № 27, масса 80	Салат «Мишат» № 27, масса 80		Салат из свежих огурцов и помидоров № 20, масса 80
Суп картофельный №133, масса 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем №124, масса 200/10	Суп картофельный с бобовыми и гречками № 139 масса 200/20	Свекольник №34, масса 200/10	Рассольник ленинградский №132, масса 200/10
Жаркое по-домашнему № 436, масса 150	Котлета рыбная № 338 масса 90	Гуляш № 437, масса 80/50	Котлета мясная № 541, масса 90	Рагу овощное № 215 масса 200
	Каша рисовая рассыпчатая №297, масса 150/5	Картофельное пюре №250(3), масса 180	Макаронные изделия отварные №332, масса 150/5	
Сок фруктовый масса 200	Компот из смеси сухофруктов № 639(3), масса 200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №648, масса 200	Напиток лимонный № 699 масса 200	Сок фруктовый масса 200
Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30	Хлеб ржаной, пшеничный масса 30/30
Банан масса 100		Йогурт масса 115		яблоко



**Отдел образования МР «Тарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**1 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
			Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)		Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C,мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0,6	3,8	2,9	48	16,39	9,35	0,42	0,02	0,02	3,07	№20
2.	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	4,5	3,1	17,5	122	32,23	39,84	2,30	0,22	0,08	4,66	№139
3.	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,60	0,05	0,12	0,98	№ 437
4.	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,5	3,9	26,6	180	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00	№297
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	№639(3)
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	30/30	2,1	1,0	102,5	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	52							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>870/105</b>	<b>27,4</b>	<b>26,4</b>	<b>102,5</b>	<b>813</b>							
	<b>Общий итог за день</b>		<b>27,4</b>	<b>26,4</b>	<b>102,5</b>	<b>813</b>							

**Отдел образования МР «Гарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**2 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава				№ рецепта	
<b>Обед</b>												
1.	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,7	5,0	11,6	97	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94	№110
2.	Куриная голень зап в смет-том соусе	60	25,6	10	0,9	196,5	22,98	2,60	0,12	0,05	0,98	№ 487
3.	Макаронные изделия	150	6,6	4,7	39,4	230	9,07	0,09	0,07	0,02		№ 332
4.	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	20,0	76	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	№648
5.	Хлеб пшеничный	30	1,05	0,5	14,6	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6.	Хлеб ржаной,	30	1,05	0,5								
	<b>ИТОГО:</b>	<b>820/10</b>	<b>30,2</b>	<b>31,5</b>	<b>87,7</b>	<b>764</b>						
	<b>Общий итог за день</b>											

**Отдел образования МР «Тарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**3 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C,мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат «Витаминный»	80	1,3	3,6	8,9	72	30,82	15,74	0,77	0,02	0,03	11,1	№40
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,5	18,8	111	13Ю38	20,92	0,86	0,8	0,05	6,60	№140
3.	Тефтели	80/40	9,2	13,0	10,7	197	11,82	17,78	0,76	0,03	0,05	0,47	№ 462
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	7,6	5,6	37,8	210	16,88	159,54	5,47	0,31	0,16	0,00	№297
5.	Сок фруктовый	200	0,1	0,01	14,1	54	2,49	0,79	0,06	0,00	0,00	1,68	№ 699
6.	Хлеб ржаной,	30	2,1	1,0	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,0	7,3	45							
8.	апельсин	100	1	0,2	8	36							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>848\45</b>	<b>25,1</b>	<b>26,7</b>	<b>14,9</b>	<b>734</b>							
	<b>Общий итог за день</b>												



**Отдел образования МР «Тарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**4 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C, мг	
<b>Обед</b>													
1.	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112	15,49	24,01	0,91	0,08	0,06	7,0	№ 138
2.	Плов из курицы	180	17,1	18,4	28,4	377	29,13	46,54	2,60	0,08	0,17	0,69	№9
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	№639(3)
4.	Хлеб пшеничный	30	1,05	0,5	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5.	Хлеб ржаной	30	1,05	0,5	7,3	45							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>28,6</b>	<b>23,1</b>	<b>108</b>	<b>773</b>							
	<b>Общий итог за день</b>												

**Отдел образования МР «Гарусский район»**  
Муниципальное казённое образовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**5 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Са	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C,мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат «Мишат»	80	5,8	8,6	6,6	110,9							№27
2.	Рассольник ленинградский	250/10	1,6	2,1	12,3	95	15,05	22,50	0,84	0,08	0,05	6,70	№132
3.	Рагу овощное с мясом	150	12,4	13,8	10,5	217	26,75	34,24	2,19	0,07	0,10	7,73	№8
4.	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	20,0	76	0,48	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	№648
5.	Хлеб пшеничный	30	1,05	0,5	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6.	Хлеб ржаной	30	1,05	0,5	7,3	45							
7.	йогурт	115	4	1,5	14,3	90							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>855\10</b>	<b>27,5</b>	<b>27,5</b>	<b>109,8</b>	<b>811</b>							
	<b>Общий итог за день</b>												



**Отдел образования МР «Тарусский район»**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**6 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C, мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат «Витаминный»	80	1,3	3,6	8,9	72	30,82	15,74	0,77	0,02	0,03	11,1	№40
2.	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107	15,05	27,1	1,01	0,1	0,7	9,64	№133
3.	Жаркое по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261	18,02	36,9	2,86	0,12	0,14	6,27	№ 463
3.	Сок фруктовый	200	1,0	0,1	21,2	88	70,93	45,68	1,44	0,04	0,08	0,80	
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30\30	2,1	1,0	14,6	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6.	банан	100	1,5	0,5	21	89							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>810\30</b>	<b>24,8</b>	<b>25,4</b>	<b>93,2</b>	<b>749</b>							
	<b>Общий итог за день</b>												

**Отдел образования МР «Тарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**7 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C,мг	
<b>Обед</b>													
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1,3	4,3	6,7	72	31,82	19,09	0,70	0,05	0,04	12,0	№124
2.	Котлеты рыбные	80	12,7	8,6	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,30	№ 338
3.	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,5	3,9	26,6	180	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00	№297
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	№639(3)
5	Хлеб ржаной,	30	2,1	1,0	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6.	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,0	7,3	45							
<b>Общий итог за день</b>		<b>825</b>	<b>24,6</b>	<b>20,7</b>	<b>111,6</b>	<b>747</b>							

**Отдел образования МР «Тарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**8 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава				№ рецепта		
							Минеральные элементы, мг					Витамины	
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C, мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат «Мишат»	80	5,8	8,6	6,6	110,9							80
2.	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	4,5	3,1	17,5	122	32,23	39,84	2,30	0,22	0,08	4,66	139
3.	Гуляш	80/50	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,60	0,05	0,12	0,98	№ 437
4.	Картофельное пюре	180	1,9	4,2	15,3	113	2,4	4,5	1,4	5,7	2,3		520(3)
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,50	0,92	0,07	0,21	0,29	№639(3)
6.	Хлеб ржаной,	30	2,1	1,0	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,0	7,3	45							
8.	Йогурт	115	4	1,5	14,3	90							
<b>Общий итог за день</b>		<b>965</b>	<b>24,6</b>	<b>20,7</b>	<b>111,6</b>	<b>747</b>							



**Отдел образования МР «Тарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**9 день**

	Минеральные элементы, мг										Витамины		
	Ca		Mg		Fe		B <sub>1</sub> мг		B <sub>2</sub> мг		C,мг		
<b>Обед</b>													
1. Свекольник	250/10	1,6	4,0	10,9	86	28,27	24,90	1,21	0,05	0,05	4,84	№34	
2. Котлета мясная	80/30	16,2	14,5	13,9	252	34,65	28,56	1,48	0,07	0,12	0,29	№451	
3. Макароны изделия отварные	150/5	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00	№332	
4. Напиток лимонный	200	0,0	0,0	20,0	76	0,48	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	№648	
5. Хлеб ржаной	30	2,1	1,0	14,6	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
6. Хлеб пшеничный	30	2,1	1,0	14,6	45								
7. Апельсин	100	1	0,2	8	36								
<b>ИТОГО:</b>	<b>840\45</b>	<b>29,6</b>	<b>25,4</b>	<b>121,4</b>	<b>770</b>								
<b>Общий итог за день</b>													

**Отдел образования МР «Гарусский район»**  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Волковская начальная общеобразовательная школа»

**10 день**

№	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энергетическая ценность	Расчёт Хим. состава						№ рецепта
							Минеральные элементы, мг			Витамины			
							Ca	Mg	Fe	B <sub>1</sub> мг	B <sub>2</sub> мг	C,мг	
<b>Обед</b>													
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	0,6	3,8	2,9	48	16,39	9,35	0,42	0,02	0,02	3,07	№20
2.	Суп лапша	250	3	2	3,5	42							614
3.	Рагу овощное с мясом	150	12,4	13,8	10,5	217	26,75	34,24	2,19	0,07	0,10	7,73	№8
4.	Сок фруктовый	200	1,0	0,1	21,2	88	70,93	45,68	1,44	0,04	0,08	0,80	
6.	Хлеб ржаной	30	2,1	1,0	7,3	45							
7.	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,0	7,3	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	52							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>840</b>	<b>21,6</b>	<b>22,1</b>	<b>62,5</b>	<b>537</b>							



Общество с ограниченной ответственностью "Лидер", г.Тула, ул. Галкина, д.16, оф.209, тел: , ИНН/КПП 7104073831/710401001  
 р/с 40702810202920001801 АО "Альфа-Банк" к/с 30101810200000000593 БИК 044525593

Форма по ОКУД	0330212
по ОКПО	812660085
по ОКПО	
Вид деятельности по ОКДП	
по ОКПО	
по ОКПО	812660085
по ОКПО	
номер	3
дата	
номер	ЛИ4008429
дата	06.03.25
Вид операции	

Грузополучатель Волковская начальная общеобразовательная школа, 249109 Калужская обл.,  
 Тарусский р-н. с. Волковское, Школьная д.7, тел: 8 901 770 79 38  
 ИНН/КПП 4018008093/401801001/ р/с к/с БИК  
 Поставщик ООО "Глобус", 248031, г. Калуга, ул. Дорожная, д.40, офис 26 (эт.2), тел: ИНН/КПП 7727301187/402901001  
 р/с 4070281061645000024 Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г.Москва к/с 30101810145250000411 БИК 044525411  
 Плательщик Волковская начальная общеобразовательная школа, 249109 Калужская обл.,  
 Тарусский р-н. с. Волковское, Школьная д.7, тел: 8 901 770 79 38 ИНН/КПП 4018008093/401801001/ р/с к/с БИК  
 Основание Г(С) Контракт № 3 от 17.01.2025

Номер документа	Дата составления
ЛИ4008429	06.03.2025

Транспортная накладная

№ п/п	Товар наименование, характеристика, сорт, артикул товара	Единица измерения код	Вид упаковки	Количество за одним местом	Масса брутто	Количе- ство	Цена, руб. коп.	Сумма без учета НДС, руб. коп.	НДС		Сумма с учетом НДС, руб. коп.	Цена с НДС, руб.
									ставка, %	сумма, руб. коп.		
1	Сметана	796	шт			10	41-82	418-18	10%	41-82	460-00	46
Всего по накладной								418-18	X	41-82	460-00	

Товарная накладная имеет приложение на 1 (одном) листе (согласно одному приложению, находящемуся под линией отреза)  
 и содержит 1 согласно количеству позиций в накладной (согласно количеству приложению, находящемуся под линией отреза)  
 порядковых номеров записей

Всего мест ..... Масса груза (нетто) .....  
 ..... Масса груза (брутто) .....

Приложение (паспорта, сертификаты и т.п.) на ..... листов

Всего отпущено на сумму Четыреста шестьдесят рублей 00 копеек

Отпуск разрешил Ген директор .....  
 .....  
 Главный (старший) бухгалтер .....  
 .....  
 Отпуск груза произвел Ген директор .....  
 .....  
 М.П. ....

По доверенности № ..... от .....

.....

.....

.....

.....

Внимание! Убедительная просьба разборчиво заполнять расшифровку подписи.



В соответствии с  
 Постановлением Правительства  
 РФ N 55 от 19.01.1998 года

**Приложение к накладной ЛИ4008429 от 06.03.25**

Поставщик : ООО "Глобус"

Адрес : 248031, г. Калуга, ул. Дорожная, д.40, офис 26 (эт.2)

Телефоны :

N п/п	Наименование товара	Сертификат: номер, кем выдан	Изготовитель	t реализ.	Срок реализ.
1	Сметана 20% 0,200кг Чалпыгинмолоко ГОСТ31452-2012	ЕАЭС № RU Д-РУ.РА09.В.98513/24 изготовитель Чалпыгинмолоко	Пункт отправки	+4С /-2С	15 суток
	Дата выр.аб.: см. на упаковке	Тула	Пункт отправки : г.Тула	Вет.свид.	